

















食 種			主食	汁	主菜	副菜	備考
食 形	容易に噛める	I 常食 軟らか	 御飯 おかゆ				<ul style="list-style-type: none"> ・常食だが、加齢などの理由で徐々に噛む機能が低下してくるため容易に噛めるものを提供する。 （副菜はメニューによって常食と粗きざみが同じ形態の場合がある）
	歯茎で噛める	II 軟食 粗きざみ	 御飯 おかゆ		 粗きざんだ大きさ		<ul style="list-style-type: none"> ・噛む機能が低下してきていて、大きいままでは食べづらいが、細かくきざむほどは必要がない場合この形態が適している。 また箸ではなくスプーン等を使う場合も適している。
	舌でつぶせる	III 軟食 きざみ	 御飯 おかゆ		 舌でつぶせる		<ul style="list-style-type: none"> ・軟らかく調理され、飲み込みやすくきざんだ形態。 飲み込みや噛み合わせに問題がある人にも適している。
	噛まなくて良い	IV ミキサー食 ミキサー	 おかゆミキサー	 ミキサーにトロミをつける	 ミキサーにとろみをつける		<ul style="list-style-type: none"> ・ほとんど噛むことができない場合や、飲み込みが難しく、むせやすい人に適している。

- ※1 「水分にトロミをつける」や「ご状態によって食事の制限がある」「アレルギーがある」なども考慮しながら献立を考えていきます。
- ※2 ご本人とも話し合いながら、嗜好・現在の状態・食事量などを考慮して適時変更する場合があります。
- ※3 ご本人に合わせて、「主食・副食」を上記の「常食・粗きざみ・きざみ・ミキサー」という4段階での食事形態の提供となります。
- ※4 入所だけではなく、ショートステイ・デイケアでの食事も上記と同様になります。
- ※5 写真の印刷の都合、見にくいところもあるかと思いますがご容赦ください。必要時、お問い合わせいただければご説明いたします。

